

Associazione di volontariato
"STARE BENE INSIEME " Onlus

*Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per persone in lutto
e Cure palliative
per pazienti terminali e per le loro famiglie*

L'Associazione è membro del Comitato di Coordinamento Nazionale dei Gruppi per l'elaborazione del lutto e membro del Coordinamento Auto Mutuo Aiuto Regione Piemonte.

L'Associazione organizza Gruppi di Auto Mutuo Aiuto aperti a tutti coloro che hanno perso un familiare o un proprio caro.

Sede : **Via Chenna, 9 -15121 Alessandria**

Tel. 0131 265221
(Segreteria telefonica permanente)
Cellulare 347 9824853

E-mail: info@starebeneinsieme.it

WWW.starebeneinsieme.it

Associazione di volontariato
"STARE BENE INSIEME" Onlus

Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per persone in lutto



propone

"APRIRSI AL NUOVO"

**Seminario finalizzato alla
costituzione di gruppi di auto
mutuo aiuto sul tema della
perdita del lavoro**

**Sabato, 17 settembre 2011
ore 9.00 - 17.30**

Sala Conferenze "Hospice" Il Gelso"

Via Burgonzio 1, Alessandria



Stampato con il sostegno del Centro Servizi per il Volontariato
della Provincia di Alessandria

Il seminario ha lo scopo di approfondire il tema della perdita del lavoro e del disagio psicologico che ne deriva, in un momento difficile come quello attuale. Si propone di mettere a disposizione di coloro che perdono il lavoro o lo stanno per perdere le esperienze acquisite nei gruppi di auto-mutuo-aiuto per l'elaborazione del lutto, attivando, nell'ambito della giornata, dei gruppi di auto-mutuo-aiuto per la perdita del lavoro.

Perdere il posto di lavoro attiva a livello psicologico un insieme di sentimenti di disagio, di vuoto interiore, di tristezza simili a quelli che si provano quando si perde una persona cara a causa di un lutto, di una separazione o di un allontanamento definitivo. Viene a mancare improvvisamente ciò che dava significato all'esistenza e si vive in uno stato continuo di confusione, agitazione, ansia.

II GRUPPO DI AUTO-MUTUO-AIUTO contribuisce a far superare il senso di solitudine, aiuta a uscire dall'isolamento incontrando persone, situazioni simili alle proprie; consente di poter parlare, discutere del proprio problema per condividere la sofferenza nel confronto:
APRIRSI ALLA SPERANZA E RIPROGRAMMARE UNA VITA NUOVA

PROGRAMMA

MATTINO

Ore 9.00
Registrazione dei partecipanti

Ore 9.30
Apertura del Seminario e saluti delle Autorità

Ore 10.00
VALORI, OBIETTIVI E BENEFICI DEI GRUPPI DI AUTO-MUTUO-AIUTO
Mirella Ballarin, Presidente Assoc.
"Stare bene insieme"

Ore 10.30
Tavola rotonda
PERDITA DEL LAVORO E DISAGIO PSICOLOGICO
Intervengono
Dott. Massimo Pietrasanta, Psichiatra
Dott. Marcello Rainero, Psicologo, psicoterapeuta
Moderatore: dott Roberto Gilardengo, Direttore de "Il Piccolo"

Ore 11.45, **DIBATTITO**

Ore 12.30, Pausa pranzo

POMERIGGIO

Ore 14.00
GRUPPI DI AUTO-MUTUO-AIUTO
Facilitatori:
Massimo Pietrasanta
Marcello Rainero
Mirella Ballarin
Gabriella Scazzola

Ore 16.00
Presentazione sintesi dei lavori dei Gruppi di auto-mutuo-aiuto
Valentina Oneto
DIBATTITO

Ore 17.00
Chiusura dei lavori

Chi intende partecipare all'attività dei gruppi AMA del pomeriggio deve **segnalare il proprio nominativo** all'Associazione "Stare bene insieme" (info@starebeneinsieme.it) (Tel.347 9824853) **entro il 15 settembre**
Numero massimo di partecipanti ai gruppi: 30

LA PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO E AI GRUPPI E' GRATUITA E APERTA A TUTTA LA CITTADINANZA.