

## RELATORI

**Mirella Ballarin**, Presidente della associazione Stare Bene Insieme Onlus. Già facilitatrice dei gruppi Auto-Mutuo-Aiuto per il lutto fa parte del Coordinamento nazionale dei gruppi AMA.

**Mariangela Ciceri**, Counselor Professionale Avanzato. Ha conseguito il Master in Counseling Integrato presso la Scuola Superiore Europea di Counseling professionale. Già docente di scrittura creativa e comunicazione presso l'Università delle Tre Età, da anni conduce corsi di narrazione come strumento di *Problem solving*.

**Maria Angela Gelati**, tanatologa e formatrice nelle materie collegate alla morte, al lutto ed alla *Death Education*. Già co-ideatrice e curatrice della rassegna *Il Rumore del Lutto*, è blogger de *Il Fatto Quotidiano*. Come docente collabora al *Master Death Studies and the End of Life* organizzato dall'Università degli Studi di Padova.

**Valentina Oneto**, Psicologa, esperta di selezione e valutazione del personale (Recruiting Specialist) e Trainer in corsi aziendali.

### Associazione di volontariato

#### "STARE BENE INSIEME " Onlus

*Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per persone in lutto  
e Cure palliative  
per pazienti terminali e per le loro famiglie*

*La resilienza non è una condizione  
ma un processo: la si costruisce lottando.*

George E. Vaillant

Sede: **Via Chenna, 9 -15121 Alessandria**  
Cellulare 347 9824853

E-mail: [info@starebeneinsieme.it](mailto:info@starebeneinsieme.it)

Con il Patrocinio di :



## ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO "STARE BENE INSIEME " ONLUS



PROPONE

### IL LUTTO, PROBABILMENTE RIPARARE LE FERITE E (POSSIBILMENTE) RICOSTRUIRSI

**Sabato, 18 novembre 2017**

**dalle ore 9.30 alle ore 12.30**

**dalle ore 14 alle ore 16**

**sono previsti laboratori pomeridiani in  
piccoli gruppi di lavoro**

**Sala Conferenze**

**Hospice Il Gelso**

**Via Burgonzio 2, Alessandria**

## PRESENTAZIONE

Non tutti ne hanno consapevolezza ma gli esseri umani sono stati concepiti anche per affrontare con successo le contrarietà, le difficoltà, lo stress.

In fondo discendiamo da persone sopravvissute a guerre, carestie, migrazioni, catastrofi naturali e malattie.

Dunque possiamo convivere con le tensioni quotidianamente?

A tal fine possediamo al nostro interno, come una sorta di dono, un insieme di risorse che abbiamo ereditato dal passato e che costituiscono la nostra "resilienza". Tale capacità, ovvero la resilienza di persistere nel perseguire gli obiettivi complessi e difficoltosi, è la norma negli esseri umani, non la fragilità.

L'associazione *Stare Bene Insieme Onlus* ha sentito il bisogno di organizzare una giornata di studio e confronto in cui educatori, consulenti, testimoni, volontari e tutti coloro interessati possano ricavare informazioni importanti in materia.

## PROGRAMMA

Ore 9.30

Registrazione dei partecipanti

Ore 10.00

**Apertura dei lavori e saluto delle Autorità.** Presentazione dell'iniziativa culturale a cura di Mirella Ballarin.

Ore 10.30

**Resilienza: la capacità di risalire su una barca rovesciata**  
con Maria Angela Gelati

Ore 11.00

**Dove sono andati... Il lutto nei bambini**  
con Mariangela Ciceri

Ore 11.30

**Resilienza e change management: Testimonianze dal mondo del lavoro**  
con Valentina Oneto

Ore 12.00

**Dibattito ed iscrizione al gruppo di lavoro del pomeriggio**

Ore 12.30

**Pausa Pranzo**

Ore 14.00

**La città racconta: visioni, testimonianze e risorse**

Gruppo di lavoro pomeridiano con educatori, testimoni, volontari.

Ore 16.00

**Conclusione della giornata di studio**

**"STARE BENE INSIEME " Onlus**

*Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per persone in lutto  
e Cure palliative  
per pazienti terminali e per le loro famiglie*



**centro servizi volontariato  
Asti e Alessandria**